

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	7
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	8
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	9
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	10

### **BAB I PENDAHULUAN** ..... **Error! Bookmark not defined.**1

1.1. Latar Belakang .....	15
1.2. Rumusan Masalah .....	16
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	16
1.4. Tujuan Penelitian .....	16
1.4.1 Tujuan Umum .....	16
1.4.2. Tujuan Khusus .....	16
1.5. Manfaat Penelitian .....	16
1.5.1 Bagi Rumah Sakit.....	16
1.5.2 Bagi Program Studi Kesehatan Masyarakat .....	16
1.5.3 Bagi Pihak Lain .....	16
1.5.4 Bagi Peneliti .....	17
1.6. Ruang Lingkup .....	17

### **BAB II KERANGKA TEORI** ..... **18**

2.1. Kerangka Teori.....	18
2.1.1 Pengertian Stres Kerja .....	18
2.1.2 Tahapan Stres Kerja.....	18
2.1.3 Gejala Stres Kerja .....	21
2.1.4 Dampak Stres Kerja .....	23

2.2	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja.....	24
2.2.1	Faktor Pekerjaan .....	24
2.2.2	Faktor Individu .....	30
2.2.3	Faktor Pendukung .....	33
2.3	Metode Pengukuran Stres.....	33
2.4	Kerangka Teori .....	36
2.5	Penelitian Terkait .....	37

**BAB III METODE PENELITIAN ..... 42**

3.1.	Kerangka Konsep .....	42
3.2.	Definisi Operasional .....	40
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
3.3.1.	Tempat Penelitian .....	42
3.3.2.	Waktu Penelitian .....	43
3.4.	Jenis Penelitian .....	43
3.4.1	Jenis Penelitian.....	43
3.5.	Populasi dan Sample .....	43
3.5.1.	Populasi .....	43
3.5.2.	Sample .....	43
3.6	Instrumen Penelitian .....	43
3.7	Teknik Pengolahan Data .....	44
3.8	Analisa Data .....	45
3.8.1	Analisa Univariat .....	45

**BAB IV HASIL PENELITIAN..... 47**

4.1	Analisa Univariat .....	47
4.1.2	Gambaran Stres Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bunda Margonda Tahun 2022 .....	47
4.1.3	Gambaran Cemas Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bunda Margonda Tahun 2022.....	48
4.1.4	Gambaran Depresi Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bunda	

Margonda Tahun 2022.....	49
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
5.1. Analisis Univariat .....	50
5.1.2 Gambaran Stres Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bunda Margonda Tahun 2022.....	50
5.1.3 Gambaran Cemas Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Bunda Margonda Tahun 2022 .....	51
5.1.4 Gambaran Depresi Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Bunda Margonda Tahun 2022 .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
6.1. Kesimpulan .....	55
6.2. Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>
<b>OUTPUT SPSS.....</b>	<b>66</b>

**DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	42

**DAFTAR BAGAN**

**Halaman**

Bagan 2.1 Kerangka Konsep..... 42

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Penilaian Score DASS 21 .....	45
Tabel 2.2 Penelitian Terkait .....	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	42
Tabel 3.2 Penilaian Score DASS 21.....	45
Tabel 4.2 Gambaran Stres Pada Perawat Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Bunda Margonda Tahun 2022.....	47
Tabel 4.3 Gambaran Cemas Pada Perawat Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Bunda Margonda Tahun 2022.....	48
Tabel 4.4 Gambaran Depresi Pada Perawat Diruang Rawat Inap Rumah Sakit Bunda Margonda Tahun 2022.....	49

**Daftar Lampiran****Halaman**

Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent).....	62
Lembar Kuesioner Penelitian .....	63
Lembar Tes DASS 21 .....	64
Surat Keterangan Penelitian dari Kampus .....	71
Surat Keterangan Penelitian Balasan dari Rumah Sakit .....	72
Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	73